ПН-1



# МЕНЮ

1-4 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язьвинская ООШ»
Н.А.Собянина

| Дата 05.10.2026г. Завтрак | ВЕС, грамм | ЦЕНА | Эн.цен ккал |
|---|---|---|---|
| Суп молочный с мак/изделиями | 200 | 12,67 | 156,08 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,63 | 60,0 |
| Булочка »Домашняя» | 70 | 23,00 | 266,23 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,22 | 90,62 |
| **ИТОГО** | **500** | **40,52** | **572,93** |
| **Обед** | | | |
| Огурец консервированный | 60 | 10,19 | 9,6 |
| Щи из св. капусты с картофелем | 200 | 8,29 | 86,26 |
| Котлеты из говядины | 90 | 56.45 | 227,25 |
| Рис отварной с м/слив. | 150 | 13,20 | 225,18 |
| Сок фруктовый | 200 | 26,72 | 88,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,22 | 90,62 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,11 | 94,08 |
| **ИТОГО** | **760** | **121,18** | **820,99** |



5-9 класс

| Дата | ВЕС, грамм | ЦЕНА | Эн.цен ккал |
|---|---|---|---|
| Суп молочный с мак/изделиями | 250 | 16,27 | 195,10 |
| Чай с сахаром | 200 | 1.63 | 60,0 |
| Булочка «Домашняя» | 70 | 23,00 | 266,23 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,22 | 90,62 |
| **ИТОГО** | **550** | **44,12** | **611,95** |
| **Обед** | | | |
| Огурец консервированный | 100 | 16,98 | 16,0 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 10,44 | 107,83 |
| Котлеты из говядины | 100 | 65,56 | 252,5 |
| Рис отварной с м/слив. | 200 | 15,27 | 300,24 |
| Сок фруктовый | 200 | 26,72 | 88,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,22 | 90,62 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,11 | 94,08 |
| **ИТОГО** | **910** | **141,30** | **949,27** |